



МЕНЮ

Если 12 часов

24.06.2025г.	25.06.2025г.	26.06.2025г.	27.06.2025г.	30.06.2025г.					
13									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 40	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40
ХЛЕБ 35	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150
	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАНАН 150	ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ 45/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКИ 95	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50	ЙОГУРТ 200
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ХЛЕБ 45
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	450	298	630	291	150	230	389	265	173	109	610	3145	315	-135	70	9,9	9,8	16,2	195,4
Творог	40	69			113				123			305	31	-9	76	5,3	2,7	0,9	50,0
Сметана	11	17,6		10		16,4	10			5	5	64	6,4	-4,6	58	0,2	1,2	0,2	12,8
Сыр	6				6				9,1			15,1	1,5	-4,5	25	0,4	0,4		5,4
Мясо	55				58,5		46		65		44,3	213,8	21,4	-33,6	39	3,9	3,3		45,2
Птица	24	27		28		25,7		28		33,6		142,3	14,2	-9,8	59	2,5	2,6		32,9
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25													-25	0				
Рыба	37		39,8									39,8	4	-33	11	0,6			2,7
Яйцо, шт.	1	0,04		0,02	0,14	0,03	0,12	0,02	0,21	1,12		1,7	0,2	-0,8	17	0,9	0,8		10,5
Картофель	140	11,8	81,4	125,6	15,8	71,1	41,1	163,7	83,3	36	11,4	641,2	64,1	-75,9	46	1,2	0,2	10,1	47,9
Овощи разные, зелень	220	137,6	65,4	134,7	83,8	78,3	95,6	75,9	103,8	69	131,3	975,4	97,5	-122,5	44	1,5		6,4	32,9
Фрукты свежие	100	47			147		7	80	107	103		491	49	-51	49	0,4	0,2	6,2	29,5
Сухофрукты	11		45	50	45	20	18		18		18	214	21,4	10,4	195				
Соки фруктовые и овощные	100	100		100		100		100		100		500	50	-50	50	0,3	0,1	5,1	21,5
Витаминизированные напитки	50													-50	0				
Хлеб ржаной	50			45			50			50		145	15	-35	29	1,0	0,1	6,2	29,6
Хлеб пшеничный	80	118	104	67	60	120	80	115	61	70	116	911	91	11	114	6,9	1,1	46,0	221,4
Крупы, бобовые	43	53,8	33,8	46,2	102,2	93,7	25	38,2	73,4	26,2	116,6	609,1	60,9	17,9	142	6,6	1,2	38,4	190,8
Макаронные изделия	12	2,5	55,2			16	44	10,4		44		172,1	17,2	5,2	143	1,8	0,2	11,8	56,4
Мука пшеничная	29	5,9		47,5	20,2	24,5	85,2	44,5	27,3	28,2	2,7	286	28,6	-0,4	99	3,0	0,4	19,4	92,4
Масло сливочное	21	53,5	39,9	39	33,6	38,7	19,6	41	36,4	56	33,2	390,9	39,1	18,1	186	0,1	31,5	0,2	285,4
Масло растительное	11	11,9	16,3	16,3	9,6	13,7	9,8	8,1	9,2	5	4,1	104	10,4	-0,6	95		10,1		91,0
Кондитерские изделия	20	20	35	20	20	20	30	20	20	49	29	263	26	6	132	1,1	1,4	19,8	94,8
Чай	0,6	2	1,6	2	1,6	2	1,6	2	1,6	2	1,6	18	1,8	1,2	300	0,4		0,8	4,4
Какао	0,6		2		2		2		2		2	10	1	0,4	167	0,3	0,2	0,1	2,8
Кофейный напиток	1,2													-1,2	0				
Сахар	30	56,5	46,3	52,4	44,6	57,3	45,3	60,3	49,9	60,8	48,4	521,8	52,2	22,2	174			50,7	202,0
Дрожжи хлебопекарные	0,5			1		0,7	2,3	1				5	0,5		100	0,1			0,4
Крахмал	3													-3	0				
Соль	5	2,7	1,9	1,9	1,6	3,6	2,3	1,7	2,1	1,8	1,7	21,3	2,1	-2,9	43				
																48,4	67,5	238,5	1 758,1