

Вирус Коксаки: симптомы и лечение у детей и взрослых

Впервые вирус Коксаки был обнаружен в одноименном американском городе, а позднее в 1950-х годах ученый и врач Г. Даллдорф описал возбудителя.

В наши дни инфекционный недуг встречается по всему свету. Периодические всплески заболеваемости объясняются теплыми климатическими условиями и высокой концентрацией людей на небольших участках.

Вспышка вируса Коксаки в 2024 году произошла в Турции, а затем распространилась на другие страны, включая Россию. Согласно медицинским данным, в ноябре текущего года данное заболевание было диагностировано среди турков, а потом распространилось за счет миграционных потоков за пределы страны.

Основными проявлениями патологии являются гипертермия, рвота, кожная сыпь на подошвах ладоней, стоп и слизистой ротовой полости. В некоторых случаях возможны серьезные патологии организма.

Причины

Вирусное поражение приводит к возникновению острых болезней, которые у пациентов могут протекать с симптоматикой разной степени тяжести – от вирусносительства или незначительного повышения температуры до тяжелых нарушений ЦНС, мышц и миокарда.

Главной причиной инфицирования является вирус Коксаки, который длительное время может сохраняться в воде, на поверхности различных вещей и пищевых продуктов, что свидетельствует о высокой заразности инфекцией. Также патоген жизнеустойчив при низких температурах, воздействии кислот и 70%-го раствора спирта.

В группе риска по заболеваемости дети, пожилые люди, пациенты с хроническими соматическими заболеваниями и со сниженной иммунной защитой организма. В большинстве случаев взрослые заболевают значительно реже, а при инфицировании недуг протекает в легкой форме. Вирусы Коксаки объединяют в себе представителей РНК-содержащих энтеровирусов, способных активно размножаться в органах пищеварительной системы. Возбудитель вируса Коксаки проникает в слизистые горла, структуры головного мозга, печень, плевру и сердце, что приводит к поражениям данных участков.

Источником серьезной инфекции является зараженный человек, который выделяет опасного патогена в окружающую среду.

Вирус Коксаки передается следующими способами:

- контактным и алиментарным, предполагающими заражение через грязные руки и вещи с условием некачественной личной гигиены. Также заразиться возможно при прикосновении к пораженным областям и слизистым инфицированного человека;
- воздушно-капельным, подразумевающим распространение инфекции благодаря каплям, которые выделяются человеком при кашле, чихании или беседе;
- от матери к ребенку во время вынашивания или при родоразрешении.

Симптомы

Основные проявления патологии зависят от особенностей и возраста пациента, а также стадии поражения.

Выделяют несколько стадий течения вируса Коксаки у ребенка:

- инкубационный период вируса Коксаки составляет в среднем от 2-х до 14 дней. При этом чаще данная фаза инфекционной болезни длится от 2-х до 4-х суток;
- начальная, характеризующаяся острым началом. Главный симптом фазы вируса Коксаки – высокая температура тела, которая может достичь 40 градусов и сохраняться в течение 5-ти суток. Также пациенты жалуются на боль в голове, животе, дискомфорт в горле во время глотания, мышечную ломоту и отсутствие аппетита. Иногда наблюдаются тошнота и рвота. При диагностике специалисты отмечают увеличение лимфатических узлов и гиперемию слизистой горла;
- этап кожных высыпаний, возникающий на 2-3-и сутки после наступления болезни. Сыпь, вызванная вирусом Коксаки, локализуется в полости рта, на поверхности ладоней и стоп. Отвечая на вопрос, как выглядит сыпь при вирусе Коксаки, специалисты отмечают, что она представлена маленькими пузырьками с водянистой составляющей;
- фаза выздоровления, наступающая на 5-е сутки после первых проявлений и характеризующаяся улучшением состояния и устранением неприятной симптоматики. Окончательное выздоровление происходит через неделю.

Сколько дней сохраняется действие вируса Коксаки? Симптоматика, ее выраженность и продолжительность зависят от типа группы возбудителя и формы поражения.

Вирус Коксаки у взрослых имеет следующие формы и признаки:

- энтеровирусная лихорадка, широко распространенная в летний период. Основное проявление патологии – лихорадка, которая у некоторых сопровождается головной болью, тошнотой и рвотой. Устранение симптоматики наступает на 4-е сутки;

- вирусная пузырчатка, поражающая рот, кисти и стопы. Среди жалоб выделяют повышение температуры, болевой синдром в горле и снижение аппетита. Болезненная мелкая сыпь зудит и шелушится на протяжении 7-10 дней;
- герпетическая ангина, протекающая с незначительной гипертермией, болезненностью в горле и увеличением лимфатических узлов. Помимо этого, на слизистой горла формируются мелкие пузырьки, наполненные жидкостью. Данные образования самостоятельно вскрываются через несколько дней, что сопровождается болезненными эрозиями, покрытыми белым налетом;
- эпидемическая миалгия, дебютирующая остро и сопровождающаяся температурой до 40 градусов. Синдрому характерны схваткообразные приступы боли в животе и в области груди;
- кишечная разновидность, напоминающая инфекцию ЖКТ. При этом нарушение протекает с катаральными расстройствами, острой болью в брюшной полости и поносом.

Осложнения

Чем опасен вирус Коксаки? Это один из наиболее частых вопросов среди пациентов и их родственников, у кого диагностирована инфекционная патология. Специалисты отмечают, что в большинстве случаев болезнь протекает в легкой форме и не приводит к осложнениям.

Последствия перенесенного вируса Коксаки обычно формируются у малолетних пациентов и людей со сниженной иммунной защитой организма.

Наиболее частые осложнения:

- асептический менингит, при котором происходит воспаление мозговых оболочек головного и спинного мозга;
- миокардит, предполагающий воспалительный процесс сердечной мышцы. Это жизнеугрожающее состояние, нуждающееся в срочной медицинской помощи;
- перикардит, провоцирующий воспаление сердечной сумки. Опасность патологии заключается в скоплении жидкости вокруг сердца;
- паралич острого характера, поражающий нервную систему. Патология требует незамедлительной помощи врачей.

Диагностика

При первых проявлениях инфекционного нарушения следует обратиться к специалисту. Обследованием при вирусной аномалии у детей занимается педиатр, у взрослых – терапевт. В ряде случаев к диагностике подключают и других медиков – инфекциониста, невролога и кардиолога. На приеме врач уточняет жалобы, их выраженность, длительность, а также

взаимодействие с зараженными людьми и пребывание в местах с эпидемиологически неблагоприятной обстановкой. Помимо этого, проводят физикальный осмотр пациента. При этом особое внимание обращают на локализацию и особенности высыпаний.

Лабораторная и инструментальная диагностика при вирусе Коксаки включает:

- определение ДНК возбудителя в материале методом ПЦР;
- анализ крови на обнаружение антител к вирусу Коксаки;
- общий анализ крови;
- общее исследование мочи;
- ЭКГ;
- УЗИ сердца;
- люмбальную пункцию, проводимую для оценки спинномозговой жидкости и исключения развития менингита.

Лечение

На сегодня не существует специфических методов терапии вируса Коксаки. В большинстве случаев патология протекает легко и устраняется самостоятельно. Всем пациентам необходимы постельный режим и соблюдение покоя.

Существует симптоматическое лечение недуга, вызванное вирусом Коксаки, подразумевающее подбор препаратов в зависимости от клинической картины и жалоб человека. На фоне повышенной температуры назначают жаропонижающие средства. Сильный зуд кожных покровов требует антигистаминных лекарств. Язвенные поражения ротовой полости купируют антисептическими медикаментами.

При признаках интоксикации необходим прием сорбентов, а в случае тошноты и рвоты назначают противорвотные. Также пациентам с подтвержденным диагнозом показаны иммуномодуляторы, способствующие активации защитных свойств организма. Присоединение бактериальной инфекции является показанием к применению антибактериальных средств. Если заболевание протекает с осложнениями, пациенту требуется госпитализация в стационар.

Профилактика

Медицине пока недоступны меры предотвращения инфекционного заражения, вакцинация не разработана.

Клинические рекомендации по мерам профилактики распространения вируса Коксаки:

- соблюдение мер личной гигиены;
- использование чистой питьевой воды;

- качественные мытье и обработка продуктов питания;
- купание только в разрешенных водоемах;
- исключение контактирования с зараженными людьми;
- в период эпидемиологического роста отказ от посещения мест массового скопления.

Будьте здоровы !!!